

Leskalender circusjaar 2018-2019

De laatste versie van deze kalender vind je terug op de website via www.locorotondo.be/agenda

SEPTEMBER						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OKTOBER						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBER						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DECEMBER						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JANUARI						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUARI						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 ^o
25	26	27	28			

MAART						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APRIL						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MEI						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNI						
MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lessen

Legende van de leskalender:

Op de **getinte** dagen is het circusles, op alle andere dagen helaas niet.

Bijzondere evenementen hebben een kadertje en krijgen hieronder nog wat uitleg.

Evenementen

25 november	Eenwielerbaskettoernooi in Leuven De lessen gaan gewoon door die dag.
3 november 5 januari	Extra lange vrije training in de turnzaal van De Vossenbergh in Herentals (19u30-22u)
8, 9 & 10 maart	Generale repetitie & circusshows door de leerlingen van Herentals in 't Schaliken De lessen gaan dan niét door.
9 & 10 maart	Circusconventie in Neerpelt (meer info volgt, het wordt een complex weekend...)
1 mei	Circuspicknick: locatie nog te bepalen (tips welkom!)
.....	Circusshows door leerlingen van Turnhout: we zoeken volop naar een geschikte zaal en datum!
8 tot 12 april 26 tot 30 augustus	Externe kampen in Turnhout
13 tot 20 juli 2019	Fulltime Circuskamp in Herentals



Enkele afspraken voor de lessen

- Kom op tijd naar de les. Ben je te laat? Wacht dan opzij in de zaal tot je weet wat je moet doen. De lessen beginnen stipt en telkens met een korte verwelcoming en een opwarming. De opwarming is een belangrijk deel van de les om je lichaam klaar te maken voor de technieken en om blessures te vermijden.
- Eten en drinken kan niet in de zaal, een fles water kan wél.
- Aan het begin van de les verzamelen we in een kring. Hét moment om te delen wat je bezighoudt.
- Zorg goed voor de anderen: doe elkaar geen pijn, help elkaar.
- Wees respectvol met het materiaal en leg het na gebruik terug op zijn plaats.
- Draag gepaste kledij: we geven bewegingslessen; dus sportieve kledij is een must! Doe je doek of trapeze? Zorg dan voor kledij zonder metaal zoals ritsen of knopen en bescherm je lichaam tegen brandwonden.
- Buitenschoenen zijn verboden in de zalen, breng propere binnenschoenen mee. Die zijn absoluut noodzakelijk voor parkour, éénwieler en Chinese mast.
- Tijdens schoolvakanties is er geen les. Als je les volgt in het weekend, kijk je op de kalender om te zien welke zaterdag/zondag er nog wel les is. De zalen zijn ook gesloten op feestdagen. Eventuele wijzigingen kom je te weten via e-mail. Kijk bij twijfel altijd op de agenda op de website.
- In vele lessen bieden we vrij oefenen aan op het einde van de les, dan krijgen de leerlingen minstens 10 minuten tijd om een techniek naar keuze in te oefenen. Daardoor leren ze keuzes maken, doorzetten, hulp vragen én geholpen worden.
- Circusles is geen les zoals op school. Onze leerlingen moeten niet persé alle aangeboden technieken beheersen. Wat we wel belangrijk vinden, is dat ze alles proberen en leren doorzetten.

